

INVITASJON

GRATIS WEBINAR

«Hvordan møte pårørende til yngre personer med demens og barn og unge som pårørende?»

Tid: Fredag 13. november 2020, kl. 9-15

Sted: Digitalt

Påmeldingsfrist: 10. november



OM WEBINARET

- Målgruppen er ansatte i kommunens helse- og omsorgstjenester og spesialisthelsetjenesten. Helsesykepleiere og ansatte i skoler og barnehager kan også ha nytte av å delta.
- Målet er å gi deltakerne innsikt i pårørendes opplevelser og behov, samt gi eksempler på tilbud som kan være til inspirasjon i eget arbeid.
- Webinaret følges fra PC, nettbrett eller mobiltelefon. Dagen før webinaret får deltakerne tilsendt en lenke på e-post for å logge inn. Kurset består av nettforedlesninger, intervjuer og nettpat.

Webinaret er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2020 og arrangeres av Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.

PROGRAM

«Hvordan møte pårørende til yngre personer med demens og barn og unge som pårørende?»

Inngang/registrering i nettrommet fra kl. 08.30-09.00
09.00-09.10 Velkommen og åpning Programledere: Inger Molvik, prosjektleder og Kirsti Hotvedt, prosjektkoordinator, Aldring og helse
09.10-09.40 Demens i familien Verner Heinesen, pårørende
09.40-09.55 Pause
09.55-10.35 Erfaringer i møte med yngre personer med demens og deres pårørende i spesialisthelsetjenesten Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege, Hukommelsesklinikken, Geriatrisk avdeling, OUS, Ullevål
10.35-10.40 Da pappa fikk demens
10.40-10.50 Pause
10.50-11.30 Lover og rettigheter i møte med familier Oddvar Thorbjørnsen Faltin, teamleder helse- og omsorgstjenester, Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus, Sosial- og eldreombudet i Oslo
11.30-12.00 Lunsj
12.00-12.40 Systematisk oppfølging etter diagnose Gry Caroline Aarnes, prosjektleder, Nasjonalforeningen for folkehelsen
12.40-13.15 Å være ung når mor eller far har demens Vigdis Ween, demensveileder og Birte Heinesen Katle, likeperson, Nasjonalforeningen for folkehelsen
13.15-13.30 Pause
13.30-14.45 Hvordan møte pårørende – eksempler på tiltak (10 min. innlegg) <u>Oppfølging av pårørende til yngre personer med demens i Fredrikstad</u> Kjersti Langli-Jørgensen, spesialsykepleier og Carina Vranen, ergoterapeut, Demensteamet i Fredrikstad kommune <u>Tidlig oppfølging av demens – TOD – Hva betyr dette for pårørende?</u> Ruth-Karin M Haslerud, geriatrikisk sykepleier, Fagleder-Kompetansesenteret, Stavanger kommune <u>Samtalegrupper for pårørende til yngre personer med demens</u> Heidi Borgen Larsen, demenskoordinator, Nordre Follo kommune <u>Tips og råd til familier</u> Linn Grimestad Nordbø, barnekoordinator, Sykehuset i Vestfold HF <u>Hvordan møte barn og ungdom når en forelder bor på sykehjem?</u> Anne Kari Hoel, psykologspesialist, Villa Enerhaugen, Oslo kommune <u>Å være på «nett» med pårørende</u> Celine Haaland-Johansen, prosjektleder, Aldring og helse
14.45–15.00 Avslutning, oppsummering, evaluering

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Webinaret er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2020 og arrangeres av Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.

PRAKTISK INFORMASJON

Sted: Digitalt. Du må ha en e-postadresse som er tilgjengelig på en PC, et nettbrett eller en mobiltelefon knyttet til internett. Du vil få tilsendt en lenke på e-post som du bruker for å logge inn.

Dato: 13. november 2020, kl. 09.00-15.00 (registrering i nettrommet 8.30-09.00)

Pris: Gratis

Ansvarlig: Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen

Påmeldingsfrist: 10. november 2020

Påmelding: Bruk lenken [her](#)

Når du har meldt deg på, sender vi mer informasjon både om programmet og det praktiske.

Spørsmål om kurset rettes til:

Prosjektleder **Inger Molvik:** Telefon 977 01 058

E-post inger.molvik@aldringoghelse.no

Prosjektkoordinator **Kirsti Hotvedt:** 468 25 065

E-post kirsti.hotvedt@aldringoghelse.no

Prosjektkonsulent **Anne Bugge:** Telefon 33 34 19 55/971 94 166

E-post anne.bugge@aldringoghelse.no

Webinaret er et av pårørendetiltakene i Demensplan 2020 og arrangeres av Aldring og helse i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen, på oppdrag fra Helsedirektoratet.