



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Invitasjon

Utviklingshemning og aldring

Utfordringer i dagaktivitet og arbeid



Oslo
Oslo Universitetssykehus, Aker
28. mars 2019

www.aldringoghelse.no



Utviklingshemning og aldring

Utfordringer i dagaktivitet og arbeid

Om kurset: Kurset er et innføringskurs for personell som arbeider i dagaktivitetstilbud og i ulike arbeidstiltak. Det kan også være nyttig for annet personell som er jobber med personer med utviklingshemning som er i slike tilbud. Kurset skal gi en grunnleggende forståelse av aldringsprosessen, aldersrelaterte sykdommer og gjøre personalet i stand til å kjenne igjen aldringstegn og sette i gang tiltak ut fra dette.

Innholdet gir en kort innføring og grunnleggende kunnskap om utviklingshemning og aldringsprosessen og fysiske og psykiske endringer som kan oppstå ved aldring. Også temaer som overgangen fra yrkesliv til pensjonist, livshistorien og samhandling blir berørt. Et nytt kartleggings skjema til bruk i overgangen vil bli presentert.

Kurset er lagt opp med forelesninger og erfaringsutvekslinger. Hver deltaker mottar et kompendium som inneholder kopier av plansjer. Kurset har bokutstilling med mulighet for å bestille og kjøpe litteratur.

Kommunene oppfordres til å søke Fylkesmannen om støtte til kurs og kompetansehevende tiltak.

Praktisk informasjon:

- Sted:** Oslo Universitetssykehus, Aker
Trondheimsveien 235, Oslo
Dagligstuen, bygg 60
- Dato:** 28. mars 2019
- Timetall:** 7
- Pris:** 2200 kr - (inkl. kursavgift, materiell, lunsj og kaffe/te)
- Nettpåmelding:** <http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser>
- Ansvarlig:** Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse
- Påmeldingsfrist:** **15. februar 2019**
- Overnatting:** Må ordnes av kursdeltakerne selv
- Godkjenninger:** Kurset søkes godkjent til spesialitetene i klinisk sykepleie, ergoterapi og som klinisk fagstige for helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte egne forbund.

Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte kan bli avlyst.



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

PROGRAM

UTVIKLINGSHEMNING OG ALDRING

Utfordringer i dagaktivitet og arbeid

28. mars 2019
Oslo Universitetssykehus, Aker

*Foredragsholdere fra Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse:
Jeanette Engeland, sykepleier, master i sykepleievitenskap, ph.d.-stipendiat
Lene Kristiansen, vernepleier, master i organisasjon og ledelse*

08.45 – 09.30	Velkommen Fysisk aldring – Hva skjer og når skjer det?
09.45 – 10.30	Fysisk aldring -forts. Psykiske og kognitive endringer
10.45 – 11.30	Psykiske og kognitive endringer -forts.
11.30 – 12.15	Lunsj
12.15 – 13.00	Rutiner, observasjon og tidlige tegn på aldring
13.15 – 14.00	Tilrettelegging og tilpasning til person og miljø
14.15 – 15.00	Endrede behov? Yrkesaktiv til pensjonist
15.15 – 16.00	Samhandling arbeid, bolig, pårørende Kartleggingsskjema før yrkesavgang Oppsummering og avslutning

Med forbehold om endringer i programmet

Utviklingshemning og aldring

Utfordringer i dagaktivitet og arbeid

Sted: Oslo Universitetssykehus, Trondheimsveien 235, Oslo
Dagligstuen, bygg 60
Dato: 28. mars 2019
Pris: 2200,- (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Nettpåmelding: <http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser>

Påmelding sendes til:

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse
Postboks 2136, 3103 Tønsberg
Tlf.: 33 34 19 50
Faks: 33 33 21 53
E-post: post@aldringoghelse.no

Påmeldingsfrist NB 15. februar 2019

Påmeldingen må være skriftlig og er bindende. Ved avbestilling senere enn 2 uker før kursstart vil du bli fakturert for hele kursavgiften. Eventuell avmelding må være skriftlig.

Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte kan bli avlyst.

BRUK BLOKKBOKSTAVER

Fornavn: _____ Etternavn: _____

Stilling: _____

Arbeidssted: _____

Adr.: _____

Tlf.: _____

Postnr.: _____ Poststed: _____

E-post: _____

Fakturaadresse: _____

Postnr.: _____ Poststed: _____

Fakturaen skal merkes: _____