

INVITASJON TIL KONFERANSE 14. NOVEMBER 2019

# Hjemmetjenestene for eldre i dag og i fremtiden

*Fra kunnskap til praksis*



Husk earlybird  
frist 30. juni

Senter for  
fagutvikling og forskning



Utviklingssenter for sykehjem  
og hjemmetjenester Oslo



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste

**Den norske befolkningen blir eldre**, og i løpet av de nærmeste ti årene slår den mye omtalte eldrebølgen inn over oss. Politiske føringer tilsier at eldre skal ha mulighet til å bo hjemme lengst mulig, også med nedsatt funksjonsevne og når hjelpebehovene øker. Den demografiske utviklingen vil skape nye utfordringer for eldreomsorgen i kommunene. På denne nasjonale konferansen spør vi derfor: Hvordan kan utfordringene møtes på en god måte?

**Konferansen tematiserer bruk av hjemmetjenester** og hvordan hjemmetjenester til eldre fungerer og skal fungere i dag og i fremtiden. Vi fokuserer på styrking av kompetanse i yrkesgruppene som yter hjelp og omsorg til hjemmeboende eldre – og veien fra kunnskap til praksis.

## Praktisk informasjon

- Sted:** Oslo kongressenter, Youngs gate 21
- Dato:** 14. november 2019
- Pris:** 2 200,- (inkl. kursavgift, lunsj, kaffe/te)  
1 700,- Early bird fram til 30. juni
- Overnatting:** Ordnes av den enkelte deltaker
- Påmeldingsfrist:** 30. september (Earlybird frist 30. juni)
- Nettpåmelding:** <https://butikk.aldringoghelse.no/kurs>

**Målgrupper:** Konferansen er tverrfaglig og nasjonal. Målgruppen er alle i kommune- og spesialisthelsetjenesten med ansvar for å levere tjenester til eldre hjemmeboende personer. Konferansen vil også være nyttig for interesseorganisasjoner.

**Godkjenninger:** Konferansen søkes godkjent i legers etter- og videreutdanning i allmenntidmedisin, samfunnsmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, geriatri, fysikalsk medisin og rehabilitering med 7 timer. Konferansen vil også bli søkt godkjent til spesialitetene i klinisk psykologi, klinisk sykepleie, ergoterapi og fysioterapi, og som tellende i klinisk fagstige for helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.

**Ansvarlig:** Denne nasjonale temakonferansen er et faglig samarbeid mellom Aldring og helse, fagområdet Funksjonshemming og aldring, og Senter for fagutvikling og forskning / Utviklingscenter for Sykehjem og hjemmetjenester i Oslo (SFF/USHT).



# Program

**Torsdag 14. november 2019**

kl. 08.30-09.30 Registrering, kaffe/te

Møteleder:

Ellen Melbye Langballe, fagsjef for fagområdet Funksjonshemning og aldring, Aldring og helse

- 09.30–09.40 **Velkommen**  
Ellen Melbye Langballe
- 09.40–10.10 **Framskrivning av eldrebefolkningen i Norge – hva kan det bety for helsetjenestene?**  
Astri Syse, seniorforsker, Statistisk sentralbyrå
- 10.10–10.25 **Fremtidens hjemmetjenester – hva må eldre selv sørge for, og hva skal kommunene hjelpe med?**  
Trude Drevland, leder, Rådet for et aldersvennlig Norge
- 10.25–10.55 **Eldres boligsituasjon og boligpolitikk**  
Jardar Sørvoll, forsker, Velferdsforskningsinstituttet NOVA, OsloMet
- 10.55–11.15 **Pause**  
Besøk på stands
- 11.15–11.45 **Klinisk observasjonskompetanse i kommunen**  
Mette Sophie Klev, fagkonsulent, SSF/USHT, Oslo kommune
- 11.45–12.15 **Læringsnettverk og pasientforløp**  
Heidi Helene Hamre, fagutvikler, Arendal kommune
- 12.15–12.30 **Erfaringer som bruker av hjemmetjenester**  
Svein Mathisen, bruker, i samtale med Ruth Manskow Løken, prosjektleder NERO, Bydel Østensjø, Oslo kommune
- 12.30–13.30 **LUNSJ**  
Besøk på stands
- 13.30–14.00 **Hverdagsrehabilitering – hvilke erfaringer har man gjort seg med Oslomodellen?**  
Gro Idland, prosjektleder, Helseetaten, Oslo kommune
- 14.00–14.30 **Bruk av frivillige som aktivitetsvenn**  
Linn Dahl Eikås, folkehelsekonsulent, Seniorhuset, Bydel Nordre Aker, Oslo kommune
- 14.30–14.50 **«Nei takk, – jeg klarer meg selv» – Vips praksismodell – Hvordan gi god personsentrert hjelp til hjemmeboende eldre med demens?**  
Trond Eirik Bergflødt, Rådgiver og spesialsykepleier geriatri, Kompetansesenter for demens, Bergen kommune
- 14.50–15.05 **Pause**  
Besøk på stands

- 15.05–15.25 **Eldre og selvmord**  
Synøve Minde, fagkonsulent, SFF/USHT, Oslo kommune
- 15.25–15.45 **Erfaringer fra arbeidet som seniorveileder**  
Rona Reistad, seniorveileder, Bydel Bjerke, Oslo kommune
- 15.45–15.55 **Pause**  
Besøk på stands
- 15.55–16.25 **Almas hus: Hvordan gjennomføre praktisk tilpasning i hjemmet?  
Velferdsteknologiske løsninger i praksis**  
Lone Storgaard, fagkonsulent, SFF/USHT, Oslo kommune
- 16.25–16.55 **Orientering om muligheter for kurs og utdanningsløp i regi av Aldring  
og helse**  
Gry Hole, fagkonsulent ABC, Signe Gjelstad, rektor Fagskolen, og Marta  
Reggestad, fagkonsulent og prosjektleder ABC, Aldring og helse
- 16.55–17.00 **Oppsummering og avslutning**  
Ellen Melbye Langballe

Forbehold om endringer i programmet

