

DEN ÅTTENDE NORSKE

KONGRESSEN I
GERIATRI

**Gamle Logen,
OSLO
8. og 9. april 2019**



Aldring og helse
Nasjonal kompetansetjeneste

Velkommen til

Oslo

i april!

De norske geriatrikongressene har vært arrangert annethvert år siden 2005, og det er nå med stor glede og forventning vi inviterer til Den åttende norske kongressen i geriatri 8. og 9. april 2019. Som før skal vi lære nytt, utveksle erfaringer og bygge ut nettverket av norsk helsepersonell med interesse for geriatri. Og vi skal la oss inspirere!

Også denne gang kan vi presentere et program der noen av de fremste representantene for norsk geriatri og beslektede fagområder vil gi sine bidrag, sammen med kapasiteter fra internasjonal geriatri.

Som sist vil deltakerantallet bli begrenset til 300 personer. Det er det maksimale lokalet har kapasitet til. Vi vil ikke gi slipp på den unike atmosfæren som Gamle Logen i Oslo kan tilby, og vi tror et arrangement av begrenset omfang er viktig for den nettverksbyggingen vi ønsker å oppnå. Ved påmeldingen vil vi prioritere kongressens primære målgruppe, som er leger og annet helsepersonell med tilknytning til sykehusenes geriatriske avdelinger, seksjoner og team. For å være sikret plass, er det svært viktig at disse melder seg på innen fristen! Så langt plassen tillater det vil vi også ønske hjertelig velkommen til våre kolleger i primærhelsetjenesten med interesse og engasjement i geriatri, sykehjemsmedisin og eldreomsorg.

Ortogeriatrici - et strukturert samarbeid mellom ortopedi og geriatri om de skrøpeligste bruddpasientene - har hatt en gledelig vekst ved mange norske sykehus de siste årene. Så det er på sin plass å løfte dette tverrfaglige feltet frem i kongressen: Hvilke organisatoriske modeller fungerer, hvordan sikre tverrfagligheten, hvordan sikre at både akuttbehandling og tidlig rehabilitering kan foregå effektivt? Vurdering av skrøpeligheit (frailty) er et annet voksende område. Hvordan implementere det på en god måte i den daglige geriatrien slik at det kommer pasientene til gode? Demens og hjerneslag har vi snakket om før, men innen disse feltene må tverrfaglige geriatriske miljøer holde seg stadig oppdatert, for det skjer mye nytt.

Vår utenlandske gjest i år blir professor Desmond O'Neill fra Dublin. I tillegg til å være kliniker og forsker med interesse bl.a. for nevrovitenskap, hjerneslag, demens og trafikkmedisin, har han markert seg som en brobygger mellom medisin og humanistiske fag.

Mandag kveld innbyr vi, tradisjonen tro, til fingermat og dans i kongresslokalet – en av Oslos mest staselige bygninger. Dette arrangementet er inkludert i kongressavgiften, og vi håper på stor oppslutning både av tilreisende og av de som bor i Osloområdet!

Med unntak av forelesningene fra vår utenlandske gjest, vil kongressen foregå på norsk.

Hjertelig velkommen til Gamle Logen i Oslo 8. og 9. april.

Torgeir Bruun Wyller
Leder av arrangementskomiteen



Frie foredrag

Vi inviterer alle deltakere til å presentere egne prosjekter, erfaringer eller aktuelle problemstillinger i form av frie foredrag. Temaer kan hentes fra ethvert område av relevans for helse- og omsorgstjenester for eldre. Hvert av de frie foredragene blir på 10 minutter + 5 minutter til spørsmål og diskusjon.

De som ønsker å holde et slikt foredrag, må senest 1. mars 2019 sende inn et sammendrag på maksimalt 250 ord. Sammendragene skrives på norsk, og innledes med en kort, dekkende overskrift, fulgt av forfatterens (eller forfatternes) navn, arbeidssted og e-postadresse. Teksten struktureres i fire (ev. tre) avsnitt, som innledes med ordene Bakgrunn, Materiale og Metode, Resultater og Fortolkning (ev. Resultater og fortolkning i ett avsnitt). Sammendragene sendes som vedlegg til e-post til t.b.wyller@medisin.uio.no.

Senest 15. mars får forfatterne beskjed om sammendraget er akseptert til å presenteres som et fritt foredrag. Sammendrag av foredragene vil bli kopiert opp til kongressdeltakerne.

Pris for beste frie foredrag!

Norsk forening for geriatri deler ut to priser til de beste frie foredrag. En jury med medlemmer fra kongresskomiteen vil vurdere foredragene.

Godkjennelser

Kongressen er søkt godkjent som tellende kurs for følgende yrkesgrupper:

Leger

Spesialiteten i geriatri med 15 timer som valgfritt kurs, i indremedisin med 15 timer som valgfritt kurs, i fysikalsk medisin og rehabilitering med 15 timer som valgfritt kurs, i samfunnsmedisin med 15 timer som valgfritt kurs og i allmenntid medisin med 15 timer som valgfritt kurs.

Sykepleiere

Som meritterende for godkjennelse til klinisk spesialitet i sykepleie/spesialsykepleie med 15 timer.

Ergoterapeuter

Som spesialistspesifikt kurs med 15 meritterende timer til ergoterapispesialist i spesialiteten eldres helse.

Fysioterapeuter

Som forhåndsgodkjennelse av kurs/etterutdanning.

Påmelding

<http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser>

INFORMASJON

Kongresskomité

Leder: Torgeir Bruun Wyller, professor i geriatri, Universitetet i Oslo
Adresse: Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus
Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo
E-post: t.b.wyller@medisin.uio.no

Anette Hysten Ranhoff, professor i geriatri, Universitetet i Bergen, overlege Diakonhjemmet sykehus

Ingvild Saltvedt, professor i geriatri, NTNU, avdelingsleder, St Olavs hospital

Marius Myrstad, overlege, Bærum sykehus

Hanne Frøyshov, avdelingsleder, Universitetssykehuset i Nord-Norge, Harstad

Hege Ihle-Hansen, seksjonsleder, Seksjon for hjerneslag, Oslo universitetssykehus

Sekretariat

Anne Garmark, forskningskoordinator Geriatrisk avd., FoU seksjonen, Bygg 20, Oslo universitetssykehus
Postboks 4956 Nydalen 0424 Oslo
Tlf: 22 11 85 09
E-post: anne.garmark@medisin.uio.no

Kongresslokale

Gamle Logen, Grev Wedels plass 2, Oslo

Påmelding

<http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser>

Registreringsavgift og betaling

Kongressavgiften er **kr 3.500,-**. Dette dekker deltakelse, skriftlig materiale, lunsj, kaffe og frukt begge dager, samt mottakelsen i Gamle Logens store sal mandag kveld.
Konferanseavgiften er uendret fra 2017.

Ved avbestilling etter 1. april belastes kr 500,- i omkostninger.

Viktige datoer

Påmeldingsfrist 1. mars 2019.

Frist for innsendelse av sammendrag av frie foredrag: 1. mars 2019.

Overnatting

Deltagerne må selv ordne med reise og overnatting

Forespørsler kan rettes til sekretariatet v/Anne

Garmark eller til kongressens leder (faglige spørsmål) professor Torgeir Bruun Wyller
tlf. 22 11 87 02, E-post: t.b.wyller@medisin.uio.no

Den åttende norske kongressen i geriatri.

Gamle Logen, Oslo, 8. og 9. april 2019

Mandag 8. april

08.30-09.30 Ankomst og registrering
Kaffe

09.30-10.00 Åpning av kongressen
Møteleder: Torgeir Bruun Wyller
Musikk

10.00-10.45 Åpningsforedrag: Culture in gerontology.
Professor Desmond O'Neill, Trinity College, Dublin

10.45-11.10 Pause med frukt

Sesjon 1 Hoftebrudd/ortogeriatri
Møteleder: Ingvild Saltvedt

Ortogeriatri – hvilken modell skal vi velge?
11.10-11.30 *Frede Frihagen*

11.30-11.50 *Anette Hysten Ranhoff*

11.50-12.00 Status for arbeidet med ortogeriatri innenfor Norsk forening for geriatri.
Ingvild Saltvedt, St.Olavs hospital

Rehabilitering fra første dag

12.00-12.10 Opptrening: Når og hvordan?
Marte Magnusson, Oslo universitetssykehus

12.10-12.20 Det kognitive må ikke glemmes!
Ergoterapeut

12.20-12.30 Skjær i sjøen for rehabilitering – hvordan kan vi styre rundt?
Overlege Audhild Torp, Sørlandet Sykehus Arendal

12.30-12.50 Fallforebygging etter besøk på skadelegevakten.
Overlege Ruth Aga, Ortopedisk avdeling, Oslo universitetssykehus

12.50-13.55 Lunsj

14.00-15.00 Frie foredrag 1
Møteleder: Anette Hysten Ranhoff

Sesjon 2 Skrøpeligheitsvurderinger og behandlingsnivå – riktig tilnærming til riktig pasient

Møteleder: Marius Myrstad

15.00-15.30 Moving beyond formula: the challenges of reshaping CGA for new generations.
Professor Desmond O'Neill

15.30-15.55 Pause med kaffe

15.55-16.15 Bred geriatrisk vurdering – en oversikt over ulike modeller.
Overlege Nina Ommundsen, Geriatrisk avd., Oslo universitetssykehus

16.15-16.45 Må geriatriske pasienter behandles i geriatriske avdelinger? Geriatriske senger vs.tilsynsgeriatri. Debatt
Professor Ingvild Saltvedt, Avdeling for geriatri, St.Olavs hospital
Førsteamanuensis Siri Rostoft, Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus

16.45-17.00 Forhåndssamtaler med akuttgeriatriske pasienter i sykehus.
Overlege Marc Ahmed, Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus

17.00-17.15 Forhåndssamtaler i sykehjem.
Geriatrisk sykepleier Trygve Sævareid, Diakonhjemmet sykehus

17.15-17.20 Oppsummering. *Marius Myrstad*

19.00 Fingermat og dans i Gamle Logen

Tirsdag 9. april

08.15-08.45 Ankomst og kaffe

08.45-09.05 Musikk

Sesjon 3 Evidensbasert geriatri eller geriatri som persontilpasset medisin?

Møteleder: Hanne M Frøyshov

09.05-10.15 Paneldebatt:
Professor Per Olav Vandvik, Avdeling for helseledelse og helseøkonomi, UiO
Divisjonsdirektør Geir Stene-Larsen, Divisjon for kvalitet og forløp,
Helsedirektoratet
Kvalitets- og forskningsdirektør Siv Cathrine Høymork, Helse Nord
Professor Torgeir Bruun Wyller, Geriatrisk avdeling, Oslo universitetssykehus

10.15-10.40 Pause med frukt

10.40-11.40 Frie foredrag 2
Møteleder: Marius Myrstad

Sesjon 4 Hjerneslag
Møteleder: Hege Ihle-Hansen

11.45-12.05 Om informasjonsbehov, involvering og forventinger ved akutt sykdom.
Pårørende Anne-Kristin Bergersen intervjuet av Hege Ihle-Hansen.

12.05-12.20 MRI og småkarsykdom.
Overlege/stipendiat Till Schellhorn, Nevroradiologisk avdeling, Oslo universitetssykehus

12.25-13.30 Lunsj

13.35-13.55 Profylakse ved småkarsykdom.
Overlege Guri Hagberg, Avdeling for hjerneslag, Oslo universitetssykehus

13.55-14.15 Etterlevelse av fysisk aktivitet etter hjerneslag.
Fysioterapeut/stipendiat Mari Gunnes, NTNU

14.15-14.35 Med glød for hjerneslag.
Overlege Yngve Seljeseth, Ålesund sjukehus

14.35-15.00 Pause med frukt

Sesjon 5 Demens og MCI
Møteleder: Susanne Sørensen Hernes

15.00-15.20 Prognose ved demens.
Stipendiat Rannveig Eldholm, Geriatrisk avdeling, St.Olavs Hospital

15.20-15.40 Hjernetrening, virker det? Resultater fra Memory Aid studien.
Nevropsykolog/stipendiat Marianne Møretrø Flak, Sørlandet Sykehus Arendal

15.40-16.00 Pårørendes dilemma.
Førsteamanuensis Frøydis Bruvik, Universitetet i Bergen

16.00-16.20 Demensvennlig eller eldrevennlig sykehus.
Fagsjef Anne Rita Øksengård, Nasjonalforeningen for folkehelsen

16.20-16.30 Utdeling av Norsk geriatrisk forenings pris for de to beste foredrag

16.30 **VEL HJEM!**