

*Invitasjon til nasjonalt kurs om*

# Hukommelsesstimulerende terapi

Gruppelederkurs i HST



Våren 2021

## Digitalt

9.mars - 11.mai



**Aldring og helse**

Nasjonal kompetansetjeneste

## Digitalt dagskurs om Hukommelsesstimulerende Terapi – HST til personer med demens, våren 2021

Aldring og helse tilbyr kurs for deg som vil være gruppeleder i HST til personer med demens våren 2021; **tirsdagene 9. mars og 11. mai, kl 08.30 – 15.00.**

Kurset har som mål å lære helsepersonell å være gruppeledere i Hukommelsesstimulerende terapi (på engelsk Cognitive stimulation therapy). Dette er en evidensbasert gruppeintervensjon utviklet i Storbritannia for å bedre kognitiv funksjon og livskvalitet hos personer med mild til moderat grad av demens. Metoden har vist like god effekt som demenslegemidlene som fantes på markedet i 2003 (Spector, Thorgrimsen, Woods, Royan, Butterworth & Orrell, 2003).

HST innebærer 14 gruppemøter á 45 minutter for 5-8 gruppedeltakere med mild til moderat demens. HST-gruppene anbefales gjennomført to ganger per uke med to gruppeledere. Aldring og helse anbefaler derfor at minst to fra hver arbeidsplass deltar på kurset som består av teori, praktiske øvelser og refleksjon, slik at det blir praktisk mulig å gjennomføre HST straks etter kursdeltakelsen.

Etter gjennomgått kurs skal deltakerne kunne starte opp og lede HST-grupper med personer med demens på egen arbeidsplass, på dagaktivitetssentra, omsorgsboliger og sykehjem. HST-grupper er godt egnet tilbud til hjemmeboende personer med demens.

De som har gjennomført kurset får tilgang til materialer via en egen nettside, og de får invitasjon til å delta i et tverrfaglig nettverk for HST-gruppeledere.



### **Læringsform**

Digitalt dagkurs á 6 timer. Kurset arrangeres over plattformen Teams, som krever at deltakerne har tilgang til PC med kamera og mikrofon, samt internettforbindelse.

### **Fagområder**

Demens

### **Kompetanse**

Kurset er godkjent av NSF som meritterende med totalt 6 timer. Dette kan brukes i henhold til kurstimekravet i NSFs godkjenningsordningen klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie.

Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs

### **Pris**

1900,- inkl. kursmateriell som sendes på e-post og manualen Kvaal & Ulstein (2018) «Hukommelsesstimulerende terapi» som sendes i posten uken før kurset.

### **Nettpåmelding:**

Påmeldingen må være skriftlig og er bindende. Ved avbestilling senere enn 5 dager før kursdagen vil du bli fakturert for hele kursavgiften. Eventuell avmelding må være skriftlig. Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte kan bli avlyst.

<https://butikk.aldringoghelse.no/kurs/2021/hst-hukommelsesstimulerende-terapi-kursholderkurs>



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste