



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste



**Oslo**  
universitetssykehus

## *Invitasjon*

TEMAKURS FOR LEGER OG FYSIOTERAPEUTER

### **FALL HOS ELDRE**

#### **▪ årsaker og behandling**



**Digitalt kurs**

[www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)

## **FALL HOS ELDRE**

### **- årsaker og behandling**

Kurset er tilrettelagt for allmennleger og sykehjemsleger, men er også aktuelt for fysioterapeuter, sykehusleger, leger i spesialisering og andre interesserte. Hensikten er å gi en praktisk innføring i utredning av fall hos eldre, med vekt på årsaker (for eksempel akutt sykdom, kronisk funksjonssvikt, synkope), henvisningspraksis, muligheter for forebygging og standarder for behandling. Kurset inneholder forelesninger, kasuistikker og diskusjon.

*Godkjenninger:* Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning med 15 timer i geriatri, alders- og sykehjemsmedisin og allmenntmedisin. Kurset søkes også godkjent som valgfritt kurs for leger i spesialisering i geriatri, nevrologi, fysikalsk medisin og rehabilitering og generell indremedisin. Andre yrkesgrupper må selv sørge for å søke godkjenning etter gjennomgått kurs.

#### **Praktiske opplysninger:**

##### **Digitalt kurs**

**Dato:** 2.-3. mars 2021

**Timetall:** 15

**Målgruppe:** Allmennleger, sykehjemsleger, fysioterapeuter, sykehusleger, leger i spesialisthelsetjenesten og andre interesserte

**Pris:** kr 3 800,-

**Kursansvarlig:** Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse i samarbeid med geriatrisk avdeling Oslo Universitetssykehus HF, Ullevål

**Påmeldingsfrist:** 24. februar 2021

**Nettpåmelding:** <http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser>

## Program

### Tirsdag 2. mars

- 08.30-09.00 **Registrering, kaffe/te**
- 09.00-09.05 **Velkommen** ved kursleder *Marte Mellingsæter*
- 09.05-09.45 **Når du blir gammel så faller du ned?** *Marte Mellingsæter, overlege, Geriatrisk avdeling Ahus*
- 09.45-10.30 **Hvordan kan fastlegen håndtere pasienter som faller?** *Peter Paulsen Chankour, fastlege og sykehjemslege*
- 10.30-10.45 **Pause**
- 10.45-11.15 **Måltrettet utredning av pasienter med gjentatte fall – kasuistikker fra Fallpoliklinikk!**
- 11.15-12.00 **Epilepsi som årsak til fall** *Erik Sætre, overlege, Spesialsykehuset for epilepsi, Sandvika*
- 12.00-12.45 **Lunsj**
- 12.45-13.15 **Utredning av synkope** *Marte Mellingsæter*
- 13.15-13.45 **Fall hos personer med kognitiv svikt og demens** *Gro Gujord Tangen, fysioterapeut, Aldring og helse*
- 13.45-14.00 **Pause**
- 14.00-14.30 **Hoftebrudd er dramatisk og alvorlig: - hvordan optimalisere prognosen?** *Leiv Otto Watne, overlege, Geriatrisk avdeling, OUS*
- 14.30-15.00 **Syn og fall** *Truls Oppedal, overlege, Øyeavdelingen, Drammen sykehus*
- 15.00-15.45 **Hva gjør en ergoterapeut på hjemmebesøk?** *Solveig Elisabeth Hermann, ergoterapeut, Ahus*
- 15.45-16.00 **Oppsummering** *Marte Mellingsæter*

### Onsdag 3. mars

- 08.30-09.00 **Hvordan kan vi styrke skjelettet?** *Anette Hysten Ranhoff, overlege, Diakonhjemmet sykehus og professor i geriatri, Universitetet i Bergen*
- 09.00-9.30 **Gange og balanse som risikofaktorer for fall** *Solveig Granum, spesialfysioterapeut, OUS*
- 9.30-10.00 **Riktig trening forbygger fall hos gamle** *Solveig Granum*
- 10.00-10.15 **Pause**
- 10.15-10.45 **Fallforebyggende trening – erfaringer fra Bydel Nordstrand** *Åse Bergheim, fysioterapeut, Avdeling for mestring og omsorg, Bydel Nordstrand*
- 10.45-11.15 **Legevakten – stort volum – stort potensial for forebygging?** *Ruth Aga, overlege, Oslo legevakt*
- 11.30-12.00 **Klinisk neurologisk undersøkelse av pasienter med residiverende fall** *Bente Thommessen, overlege, Nevrologisk avdeling, Ahus*
- 12.00-12.45 **Lunsj**
- 12.45-13.15 **Risikoscreening og fallforebygging i sykehjem – er det mulig?** *Elisabeth Wiken Telenius, fysioterapeut, Aldring og helse*
- 13.15-14.00 **Liten pille kan velte pasienten – legemidler og fallrisiko** *Torgeir Bruun Wyller, professor/overlege, Geriatrisk avdeling, OUS*
- 14-14.15 **Pause**
- 14.15-15.00 **Svimmelhet – diagnostikk og behandling** *Anna Lejerstedt, fysioterapeut, Nordfalk ØNH*
- 15.00-15.45 **Hva gjør vi når pasienten faller for oss? Diskusjon og oppsummering.** *Torgeir Bruun Wyller*

*Med forbehold om endringer i programmet.*