



# Aldring og helse

Nasjonal kompetansetjeneste

## *Invitasjon*

### Basiskurs om aldring hos personer med utviklingshemning



**OSLO**

**12., 13. og 14. mars 2019**

[www.aldringoghelse.no](http://www.aldringoghelse.no)



## **Basiskurs om aldring hos personer med utviklingshemning**

Basiskurset er et praktisk kurs som primært er rettet mot personell som arbeider i kommunehelsetjenesten med voksne og eldre personer med utviklingshemning. Det forutsettes noe kunnskap om utviklingshemning. Kurset er på 18 undervisningstimer fordelt over tre dager.

Kurset gir grunnleggende kunnskap om aldring og aldringsprosessen hos personer med utviklingshemning. Det fokuseres på sykdommer som oftere forekommer i voksen alder som for eksempel demens, kreft og psykiske lidelser. Miljøarbeid, utfordrende atferd, identitet og selvbestemmelse, helseforebyggende og helsefremmende arbeid samt avgang fra yrkeslivet blir også berørt. Kurset har et gjennomgående fokus på etikk, lover og forskrifter som regulerer tjenestene.

Basiskurset er lagt opp med forelesninger, refleksjonsoppgaver, diskusjoner og spørsmål i plenum.

Hver kursdeltaker mottar et kompendium som inneholder kopier av plansjer og eventuelle artikler som anvendes i løpet av kurset. Kurset har bokutstilling med mulighet for å bestille og kjøpe litteratur.

### **Praktisk informasjon:**

Kurssted:	<b>OSLO</b> <b>Oslo Kongressenter, Youngs gate 11</b>
Dato:	<b>12., 13., og 14. mars 2019</b>
Timetall:	18
Antall deltakere:	ca. 40 - 60
Kurspris:	Kr. 3600,- Dette inkluderer kursavgift, kursmateriell, lunsj og kaffe/te alle dager
Påmeldingsfrist:	<b>12. februar 2019</b>
Godkjenninger	Kurset søkes godkjent til spesialitetene i klinisk sykepleie, ergoterapi og som klinisk fagstige for helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.
Kursansvarlig:	Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse
Overnatting:	Må ordnes av kursdeltakerne selv
Nettpåmelding:	<a href="http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser">http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser</a>

Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte kan bli avlyst



## **Basiskurs om aldring hos personer med utviklingshemning**

Undervisningstid: **Kl. 09.00 til 15.30 alle dager**. En undervisningstime er 45 minutter.

*Forelesere fra Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse:*

*Forelesere fra Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse:*

**Frode Kibsgaard Larsen:** spesialrådgiver, vernepleier Mph

**Stine Skorpen:** fagkonsulent, spesialsykepleier, master i helsefremmende arbeid

**Lene Kristiansen:** Vernepleier med master i organisasjon og ledelse

### **PROGRAM**

#### **12. mars - Den fysiske aldringsprosessen**

*Foreleser: Stine Skorpen*

(1t) Åpning av kurset, presentasjoner og praktisk informasjon

(2t) Aldringsprosessen og aldersrelaterte sykdommer

(1) Kreft og hvordan kommunisere om alvorlig sykdom

(2t) Helseoppfølging og forebyggende -og helsefremmende arbeid

#### **13. mars - Den psykiske aldringsprosessen**

*Foreleser: Frode Kibsgaard Larsen*

(1t) Hva skjer med den mentale helsen i eldre år?

(1t) Ulike psykiske lidelser hos eldre

(2t) Demens – årsaker, demenssykdommene og symptomer

(2t) Rutiner, observasjoner og tidlige tegn på aldring

#### **14. mars - Miljøarbeid og mestring ved aldring**

*Foreleser: Lene Kristiansen*

(2t) Livskvalitet

(1t) Livshistorier

(1) Tilrettelegging i miljøet

(1t) Pensjonering

(1t) Refleksjon og oppsummering

*Med forbehold om endringer i programmet*

## Påmeldingslipp



**Aldring og helse**  
Nasjonal kompetansetjeneste

## Basiskurs om aldring hos personer med utviklingshemning

**Sted:** OSLO  
Oslo Kongressenter, Youngs gate 11

**Dato:** 12., 13. og 14. mars 2019

**Pris:** Kr 3600.- (inkl. kursavgift, materiell, lunsj og kaffe/te)

**Nettpåmelding:** <http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser>

### Påmeldingsalternativer:

Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse  
Postboks 2136, 3103 Tønsberg  
Tlf.: 33 34 19 50  
Faks: 33 33 21 53  
E-post: [post@aldringoghelse.no](mailto:post@aldringoghelse.no)

### Påmeldingsfrist: 12. februar 2019

Påmeldingen må være skriftlig og er bindende. Ved avbestilling senere enn 2 uker før kursstart vil du bli fakturert for hele kursavgiften. Eventuell avmelding må være skriftlig.

Vi tar forbehold om at kurs med få påmeldte kan bli avlyst.

### BRUK BLOKKBOKSTAVER

Fornavn: \_\_\_\_\_ Etternavn: \_\_\_\_\_

Stilling: \_\_\_\_\_

Arbeidssted: \_\_\_\_\_

Adr.: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ Poststed: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Fakturaadresse: \_\_\_\_\_

Postnr.: \_\_\_\_\_ Poststed: \_\_\_\_\_

Fakturaen skal merkes: \_\_\_\_\_

Basiskurs om aldring hos personer med utviklingshemning, Oslo mars 2019