



Aldring og helse

Nasjonal kompetansetjeneste

Invitasjon

Basiskurs om aldring hos personer med utviklingshemning



Oslo

11., 12. og 13. februar 2020

Basiskurs om aldring hos personer med utviklingshemning

Basiskurset er primært rettet mot personell som arbeider i kommunehelsetjenesten med voksne og eldre personer med utviklingshemning. Det forutsettes noe kunnskap om utviklingshemning. Kurset er på 18 undervisningstimer fordelt over tre dager.

Kurset gir grunnleggende kunnskap om aldring og aldringsprosessen hos personer med utviklingshemning. Det fokuseres på sykdommer som oftere forekommer i voksen alder som for eksempel demens, kreft og psykiske lidelser. Miljøarbeid, mestring, identitet og selvbestemmelse, helseforebyggende og helsefremmende arbeid samt avgang fra yrkeslivet, blir også berørt. Kurset har et gjennomgående fokus på etikk, lover og forskrifter som regulerer tjenestene.

Basiskurset er lagt opp med forelesninger, refleksjonsoppgaver i gruppe, diskusjoner og spørsmål i plenum. Hver kursdeltaker mottar et kompendium som inneholder kopier av plansjer og eventuelle artikler som anvendes i løpet av kurset. Kurset har bokutstilling med mulighet for å bestille og kjøpe litteratur til redusert pris.

Praktisk informasjon:

Kurssted:	OSLO Oslo kongressenter
Dato:	11., 12. og 13. februar 2020
Timetall:	18
Antall deltakere:	ca. 40 - 60
Kurspris:	Kr. 3700-. Dette inkluderer kursavgift, kursmateriell, lunsj og kaffe/te alle dager.
Påmeldingsfrist:	15. desember 2019
Nettpåmelding:	https://butikk.aldringoghelse.no/kurs
Godkjenninger:	Kurset søkes godkjent til spesialitetene i klinisk sykepleie, ergoterapi og som klinisk fagstige for helsefagarbeidere, hjelpepleiere og omsorgsarbeidere. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund.
Kursansvarlig:	Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse
Overnatting:	Ordnes av den enkelte deltaker.



Basiskurs om aldring hos personer med utviklingshemning

Undervisningstid: **Kl. 09.00 til 15.30 alle dager**. En undervisningstime er 45 minutter.

Forelesere fra Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse:

Frode Kibsgaard Larsen: vernepleier Mph, spesialrådgiver, stipendiat

Stine Skorpen: spesialsykepleier, fagkonsulent, master i helsefremmende arbeid

Lene Kristiansen: vernepleier, fagkonsulent, master i organisasjon og ledelse

PROGRAM

11. februar - Den fysiske aldringsprosessen

Foreleser: Stine Skorpen

- (1t) Åpning av kurset, presentasjoner og praktisk informasjon
- (2t) Aldringsprosessen og aldersrelaterte sykdommer
- (3t) Helseoppfølging og forebyggende -og helsefremmende arbeid

12. februar - Den psykiske aldringsprosessen

Foreleser: Frode Kibsgaard Larsen

- (2t) Psykisk helse i eldre år
- (2t) Demens og utviklingshemning
- (2t) Rutiner, observasjoner og tidlige tegn på aldring

13. februar - Miljøarbeid og mestring ved aldring

Foreleser: Lene Kristiansen

- (2t) Livskvalitet og hverdagsmestring
- (1t) Livshistorier
- (1t) Tilrettelegging i miljøet
- (1t) Pensjonering
- (1t) Eldre foreldre

Med forbehold om endringer i programmet