

*Invitasjon*

# UTREDNING OG BEHANDLING

**-depresjon, angst og  
psykosesymptomer hos eldre, i  
primærhelsetjenesten?**



Illustrasjonsfoto: Martin Lundsvoll

**Larvik**

**Farris bad**

**19.-20. Oktober 2020**

**Litt om kurset:**

Tema for kurset er depresjon, angst, psykoser, psykoterapi og rusavhengighet hos eldre. Kurset inneholder forelesninger og diskusjon.

Kurset er tilrettelagt for allmennleger og sykehjemsleger, men er også aktuelt for sykehusleger (spesialister og LIS-leger) som ønsker mer kunnskap om alderspsykiatriske problemstillinger.

Med samhandlingsreformen vil kommunene få større ansvar for behandling av sine eldre pasienter. Kompetanseheving i kommunene for å kunne yte god helsehjelp til egne innbyggere er et satsningsområde.

**Praktisk informasjon:**

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Sted:</b>          | FARRIS LARVIK BAD, LARVIK   |
| <b>Dato:</b>          | 19. - 20. okt. 2020   |
| <b>Timetall:</b>      | 12  |
| <b>Pris:</b>          | 3500.- (inkl. kursavgift, kursmateriell, lunsj og kaffe/te)<br>Middag kommer i tillegg, for de som ønsker å delta på denne. Se påmelding på nettsiden.  |
| <b>Overnatting:</b>   | Betales av den enkelte deltaker, men det er holdt av noen rom. Benytt denne linken:<br><a href="http://www.farrisbad.no/book/?group=Aldring20&amp;room=1_0">http://www.farrisbad.no/book/?group=Aldring20&amp;room=1_0</a><br>Og sett inn kode: aldring20   |
| <b>Målgrupper:</b>    | Allmennleger og sykehjemsleger, men er også aktuelt for sykehusleger (spesialister og LIS-leger)  |
| <b>Godkjenninger:</b> | Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning og spesialisering for leger i allmenntmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, samfunnsmedisin, geriatri, indremedisin, psykiatri, nevrologi samt fysikalsk medisin og rehabilitering med 12 timer. |
| <b>Ansvarlig:</b>     | Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse  |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Påmeldingsfrist:</b> | 15. august 2020   |
|                         | Påmeldingen må være skriftlig og er bindende. Ved avbestilling senere enn 2 uker før kursstart vil du bli fakturert for hele kursavgiften. Eventuell avmelding må være skriftlig. |

**Nettpåmelding:** <http://www.aldringoghelse.no/kurs-og-konferanser>

## Program

### **Mandag 19. okt. 2020 (Depresjon og angst)**

*Programleder for dagen, Sverre Bergh*

*Forsker Aldring og helse, og forskningsleder for aldersrelatert funksjonssvikt og sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet.*

**08.30-08.55 Registrering**

**08.55-09.00 Velkommen og introduksjon til kurset**

*Sverre Bergh, Forsker Aldring og helse, og forskningsleder ved forskningscenter for aldersrelatert funksjonssvikt og sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet.*

**09.00-09.45 Demografiske endringer i samfunnet**

*Knut Engedal, professor emeritus ved UiO og seniorforsker ved Aldring og helse*

**10.00-10.45 Utredning av unipolar depresjon hos eldre i primærhelsetjenesten**

*Knut Engedal*

**11.00-11.45 Behandling av unipolar depresjon, inkl. ECT**

*Knut Engedal*

**12.00 -12.45 Bipolar lidelse, hva er spesielt med det ift. utredning og behandling?**

*Cecilie Hartberg, spesialist i psykiatri, Post.doc, Ph.d., Cand.med., forsker Aldring og helse*

**12.45-13.45 Lunsj**

**13.45-14.30 Utredning og behandling av angst hos eldre**

*Anette Bakken Bendixen, Sykehjemslege i Nittedal kommune og lege i spesialisering i samfunnsmedisin*

**14.45-15.30 Psykoterapi for eldre**

*Torbjørn Tvedten, spesialist i psykiatri*

**15.30-15.45 Pause med lett bevertning**

**15.45-16.30 Tips og råd til slitne fastleger**

*Torbjørn Tvedten, spesialist i psykiatri*

**19.00 Felles middag**

**Tirsdag 20. okt. 2020 (Psykose, polyfarmasi og rus)**

*Programleder for dagen, Marit Tveito*

**08.15-09.00 De vanligste psykosene hos eldre - utredning og behandling**

*Eivind Aakhus, avdelingsoverlege ved alderspsykiatri avd. Sykehuset Innlandet*

**09.15-10.00 Alkoholbruk og annen rus hos eldre**

*Sverre Bergh, Forsker Aldring og helse, og forskningsleder for aldersrelatert funksjonssvikt og sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet.*

**10.15-11.00 Fysisk sykdom hos eldre, i samspill med psykiske sykdommer**

*Cecilie Hartberg, Forsker Aldring og helse*

**11.00-11.15 Pause**

**11.15-12.00 Medikamentbruk og polyfarmasi hos eldre**

*Marit Tveito, Forsker Aldring og helse*

**12.15-13.00 Personlighetsforstyrrelser hos eldre**

*Hågen Stang Nyquist, overlege ved alderspsykiatrisk avdeling,  
Diakonhjemmet Sykehus*

**13.00-14.00 Lunsj og vel hjem**

*Med forbehold om endringer i programmet*

