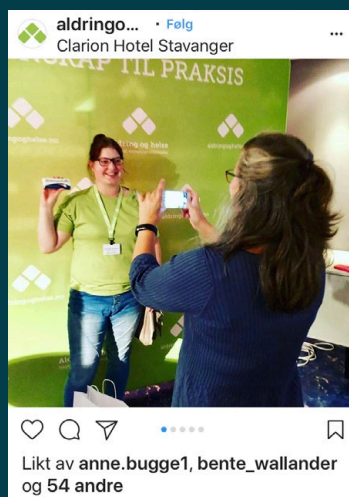


Hukommelsesteam- konferansen

Oslo, 10.–11. september 2019



– FOR PÅFYLL OG INSPIRASJON –

Hukommelsesteamkonferansen 2019

For 11. gang arrangerer Aldring og helse konferanse for hukommelsesteam, denne gangen på Clarion Hotel The Hub midt i Oslo sentrum. Konferansen er et viktig samlingspunkt for de tverrfaglige teamene med kompetanse om demens (hukommelsesteam og demensteam). Et stort flertall av norske kommuner har nå et slikt team og teamene har en sentral rolle i kommunenes tilbud til personer med demens.



Kari Midtbø Kristiansen

Peter O. Hordalsveen skriver i boka «En ubuden gjest» (2016): Demensteam er definitivt blant fastlegens og andrelinjetjenestens venner! Og det er ikke så rart. Teamene bistår fastlegene i kartlegging av personer med symptomer på demens og har, slik det framgår av Nasjonal faglig retningslinje om demens, en særskilt rolle i å sikre at oppfølging tilbys de som har fått en demensdiagnose. Stadig flere blir utredet og får stilt demensdiagnose i kommunehelsetjenesten, og nødvendigheten av systematikk i oppfølgingen har blitt tydelige de siste årene. Også for de som utredes i spesialisthelsetjenesten har hukommelsesteam en viktig rolle i oppfølging.

Det å ha en fast kontaktperson/koordinator har i norske og internasjonale studier vist seg å være en viktig suksessfaktor i oppfølging. Hukommelsesteamene har lenge hatt denne oppgaven overfor hjemmeboende personer med demens og deres pårørende.

For å kunne ivareta sin rolle i utredning og oppfølging må de som jobber i hukommelsesteamene ha kunnskap og kompetanse, tid til å gjøre oppgavene, en faglig verktøykasse som gir rom for individuelt tilpassede tiltak, velfungerende demensspesifikke kommunale tjenester å spille på og gode rutiner for samarbeid med annet helsepersonell i kommunen.

Vi håper at temaene for årets Hukommelsesteamkonferanse kan bidra til påfyll og inspirasjon i hukommelsesteamenes viktige arbeid.

Velkommen til konferanse!

VELKOMMEN

Målgruppen for Hukommelsesteamkonferansen er først og fremst hukommelsesteam, koordinatorene, leger og annet helsepersonell som jobber med basal utredning av demens, og oppfølging av hjemmeboende personer med demens og deres pårørende. Konferansen gir faglig påfyll og mulighet for erfaringsdeling og nettverksbygging, og kan også være nyttig for andre som jobber med tjenester til hjemmeboende personer med demens.

Innholdet i årets program baserer seg på ønsker fra praksisfeltet og erfaringer om «hva som rører seg» for tiden. Programmet går over to dager, og inneholder nytt om både basal utredning og oppfølging av personer med demens i kommunehelsetjenesten, med ulike temaer som belyser dette.

Vi håper programmet faller i smak!

DAG 1 - tirsdag 10. september

- 10:00 - 10:20 Velkommen**
- 10:20 - 11:05 Trender i forskning og bedre omsorg for personer med demens**
Knut Engedal, professor emeritus og seniorforsker, Aldring og helse
- 11:05 - 11:20 PAUSE**
- 11:20 - 12:00 Demens hos personer med utviklingshemning - hukommelsesteamenes rolle i et forløp**
Frode Kibsgaard Larsen, vernepleier, spesialrådgiver og stipendiat, Aldring og helse
- 12:00 - 12:15 PAUSE**
- 12:15 - 13:00 Tidlig og riktig oppfølging til personer med kognitiv svikt og demens**
Mai B. Myhre, spesialsykepleier og fagkonsulent, Senter for fagutvikling og forskning, USHT, Oslo kommune
- 13:00 - 14:00 LUNSJ**
- 14:00 - 14:30 Nettverkskartlegging og nettverksmobilisering - hvordan finne de usynlige ressursene**
Gry Caroline Aarnes, vernepleier, Master i tverrfaglig samarbeid, og fagrådgiver, Nasjonalforeningen for folkehelsen
- 14:30 - 15:00 Å leve med demens**
Erfaringsrepresentanter i samtale med Gry Caroline Aarnes
- 15:00 - 15:15 PAUSE**
- 15:15 - 16:30 TEAMENES TIME**
- **Individuell plan til personer med demens**
Rosita Eliassen, spesialhjelpepleier, Sørums kommuner
 - **Prioriteringsnøkkel for demensteamets oppgaver**
Anne-Karin Frisk, spesialsykepleier i psykiatri og demensrådgiver, Asker kommune
 - **Hukommelsesstimulerende terapi – kort intro om metoden og erfaringer fra utprøving**
Torhild Holthe, ergoterapeut og stipendiat, Aldring og helse, og Kari Merete Aamo, sykepleier, Os kommune

DAG 2 - onsdag 11. september

- 08:30 - 09:00 Fremdeles behov for å være i aktivitet**
Janne Røsvik, sykepleier, PhD og forsker og Mona Michelet, ergoterapeut og PhD-stipendiat, begge fra Aldring og helse
- 09:00 - 09:30 Fysisk aktivitet – hva er Hukommelsesteamets rolle?**
Elisabeth Wiken Telenius, fysioterapeut, PhD og forsker, Aldring og helse
- 09:30 - 10:00 PAUSE**
- 10:00 - 10:40 Velferdsteknologi- Hvordan følge opp og støtte bruk av velferdsteknologi i demensomsorgen**
Ida Wullf Jensen, ergoterapeut med Master i Folkehelse, Aldring og helse
- 10:40 - 10:55 PAUSE**
- 10:55 - 11:30 Revidert verktøy for basal utredning av demens**
Jørgen Wagle, psykolog, PhD og forsker, Aldring og helse
- 11:30 - 12:30 LUNSJ**
- 12:30 - 13:00 Demens og depresjon – hvilke tiltak for mestring kan hjelpe**
Guro Hanevold Bjørkløf, psykolog, PhD og fagsjef, Aldring og helse
- 13:00 - 13:15 PAUSE**
- 13:15 - 14:00 Differensialdiagnostikk – typiske trekk ved de ulike demenssykdommene**
Peter Bekkhus-Wetterberg, overlege ved Hukommelsesklinikken, Oslo Universitetssykehus
- 14:00 - 14:15 PAUSE**
- 14:15 - 15:00 Differensialdiagnostikk fortsetter**
Peter Bekkhus-Wetterberg
- 15:00 - 15:15 AVSLUTNING**



PRAKTISK INFORMASJON

10. – 11. september 2019
Clarion The Hub, Biskop Gunnerus Gate,
0155 Oslo

PÅMELDING

Påmelding innen 20. juni 2019 via vår hjemmeside www.aldringoghelse.no/hukommelsesteamkonferansen

Eventuelt kan du registrere deg via e-post til post@aldringoghelse.no

Husk da å oppgi følgende informasjon: navn på konferanse, navn, stilling, e-postadresse, arbeidsplass og fakturaadresse.

REGISTRERINGSavgIFT OG BETALING

Registreringsavgiften er kr 3.700,- inklusive kaffe/te, pausemat og lunsj begge dager. Faktura sendes ut i forkant av konferansen. Husk å oppgi fakturaadresse og merking av faktura. Ved avbestilling senere enn to uker før konferansestart blir du fakturert for hele konferanseavgiften. Eventuell avbestilling må gjøres skriftlig til post@aldringoghelse.no.

OVERNATTING

Deltakerne må selv ordne med reise og overnatting. Dersom du ønsker å overnatte på konferansehotellet, sender du mail til meet.thehub@choice.no, oppgi referansekode 1036GR001788, samt kortnummer med utløpsdato for å garantere bestillingen. Pris for enkeltrom er da kr. 1750,- fra 9. til 10 september, og kr. 2550,- fra 10. til 11. september. Dobbelrom koster hhv. kr 1950,- og kr. 2750,-. Hotellet har ikke mulighet til å sende faktura for beløp under 5000,-.

DIETTMAT

Behov for diettmat (gluten-/melkefri kost, andre matallergier, vegetarmat) må oppgis ved påmelding.

GODKJENNINGER

Konferansen søkes godkjent for legers etter- og videreutdanning i allmenntidmedisin, alders- og sykehjemsmedisin, geriatri og samfunnsmedisin samt til spesialitetene i klinisk sykepleie og ergoterapi, med 12 timer. Andre faggrupper må selv sørge for å søke godkjenninger etter gjennomført kurs.