

Veiledning for utfylling av Fastvaktprogrammet

Et skjema til bruk for fastvakten for å skape meningsfull samhandling med pasienten, basert på relevant informasjon.

Pasientens navn:

Fyll inn fullt navn.

Hvordan vil pasienten tiltales:

Det hender noen vil tiltales med begge fornavn (Anne Margrete, ikke bare Anne), med tittel og etternavn (fru Hansen) osv.

Navn på pårørende og andre viktige personer:

Hensikten er at fastvakten skal vite hvem pasienten snakker om når han nevner ulike navn og ikke selv kan forklare hvem de er. Fastvakten kan da også snakke om disse personene i samtale.

Arbeid:

Yrke/jobb/arbeidserfaring kan være et fint utgangspunkt for samtale, eller for å forstå utsagn og reaksjoner.

Hobbyer og aktiviteter pasienten er interessert i:

Pasientens hobbyer og aktiviteter er ofte noe pasienten liker å snakke om. Denne informasjonen kan også gi ideer til aktiviteter pasienten kan holde på med på sykehuset.

Pasienten snakker gjerne om:

Denne informasjonen er ment som hjelp til å finne samtaleemner.

Forslag til aktiviteter:

Aktiviteter som fastvakten kan gjøre sammen med pasienten, eller tilby pasienten å holde på med. Gi gjerne en instruks om hva fastvakten må hjelpe pasienten med for å klare aktiviteten.

Kan pasienten gå ut: ja/nei

Noen pasienter er friske nok til å spasere en liten tur ute sammen med fastvakten og har stor glede av dette. Dette må være avklart med medisinsk ansvarlig.

Er pasienten glad i musikk: ja/nei

Denne informasjonen er spesielt viktig for pasienter som ikke klarer å redegjøre for egne preferanser. Noen ganger kan musikk brukes til å roe pasienten eller skape god atmosfære og opplevelse av fellesskap.

Beskriv på hvert punkt når pasienten liker å høre på musikk (f.eks. under frokosten) og hvilken musikk pasienten vil høre på.