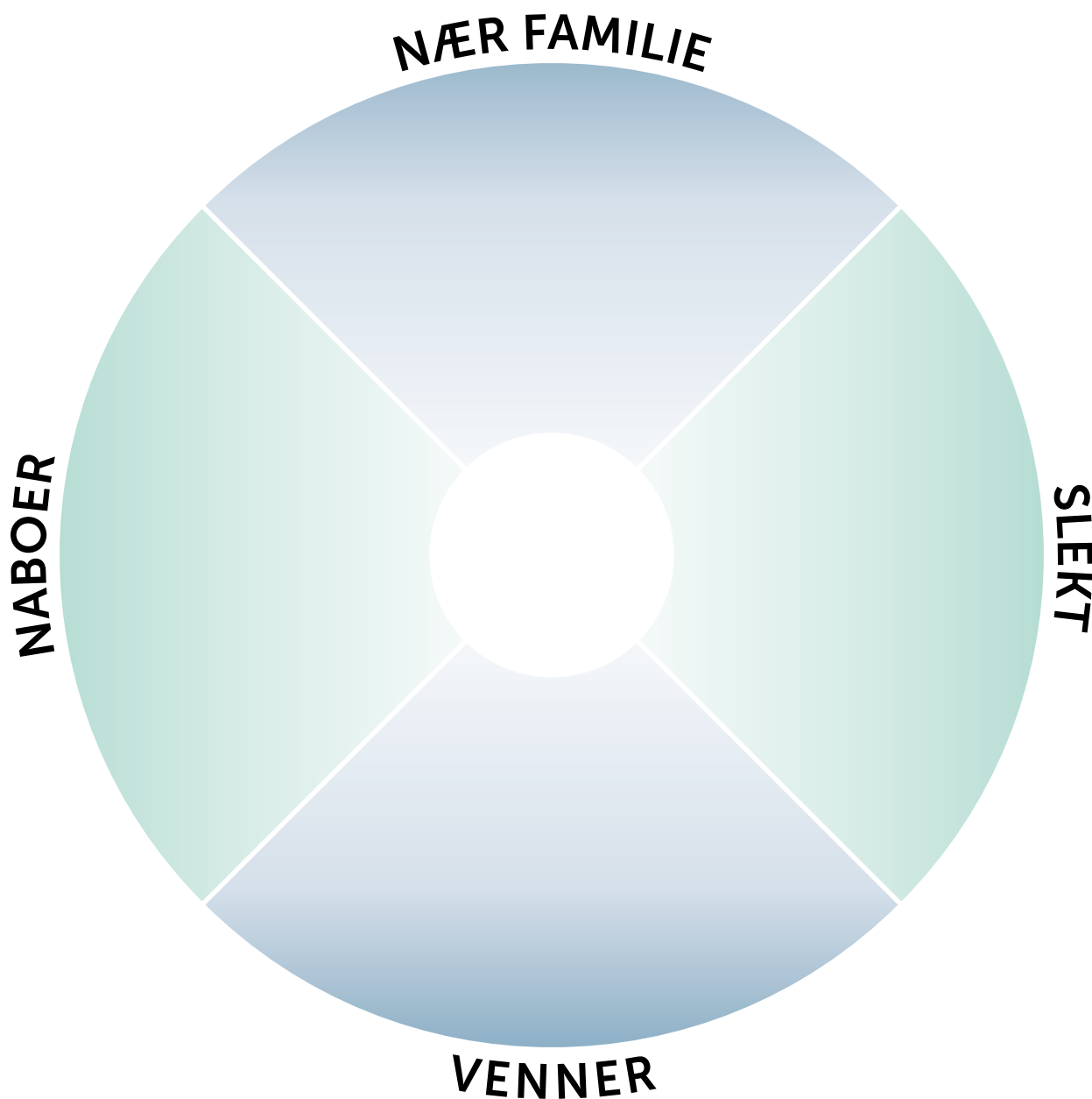




MITT NETTVERK



Her kan du skrive litt om de viktigste personene i nettverket ditt:

Hvordan fyller ut nettverkskartet?

Sirkelen skal vise hvem personen med demens eller kognitiv svikt har i sitt nettverk i dag. Å ha en oversikt over betydningsfulle personer i livet, kan gi en opplevelse av å høre sammen med noen.

- Navnet på personen som «eier» nettverkskartet, skrives i midten.
- Navnene på de personene som står vedkommende nærmest, skrives mot midten av sirkelen. Jo nærmere midtsirkelen, jo nærmere relasjon.
- Kartet skal ikke være en totaloversikt over familie, slekt, venner og naboer, men vise de viktigste relasjonene.
- Relasjonen til personen kan skrives i parentes. For eksempel: *Berit (datter)*.
- Personer med demens eller kognitiv svikt kan snakke mye om personer som er døde. Disse skal i utgangspunktet ikke føres inn i nettverkskartet, men kan beskrives i teksten under.
- Samtalepartnere som ikke kjenner hele livshistorien til personen, kan ha nytte av å vite at for eksempel søsteren *Marit* er død. Det kan gi en forklaring på hvorfor hun ikke kommer på besøk.
- Skriv gjerne med blyant så er det lett å redigere nettverkskartet ved behov.

En viktig del av nettverksarbeidet kan være å hjelpe personen til å holde kontakt med nettverket sitt. Spør derfor personen om hun eller han ønsker hjelp til dette, og hva de ønsker at helse- og omsorgspersonellet eventuelt skal gjøre.

Eksempel:

