



Å være orientert for tid



Å være orientert
for tid

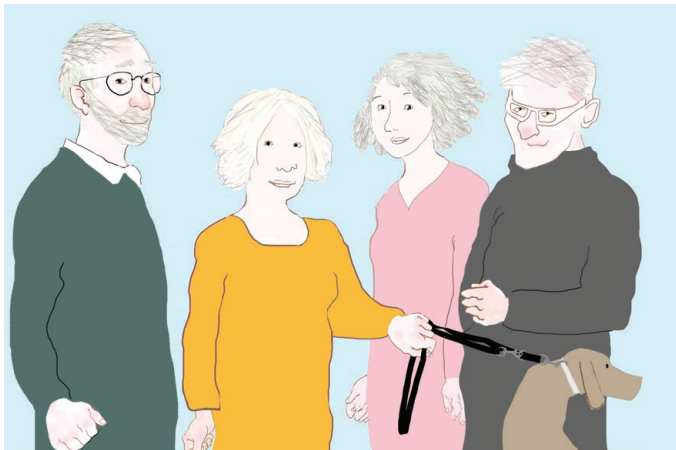


Å koordinere en handling



Å koordinere
en handling

Personlighet



Personlighet



Energi og handlekraft



Energi og handlekraft



Søvn



Søvn

● Å være oppmerksom på det som skjer



Å være
oppmerksom på
det som skjer

Å huske avtaler



Å huske avtaler

Å håndtere egne følelser



Å håndtere
egne følelser



Sansebedrag



Sansebedrag



Problemløsning



Problemløsning



Å forstå det som blir sagt og skrevet



Å forstå det
som blir
sagt og skrevet

Sansene dine



Sansene dine

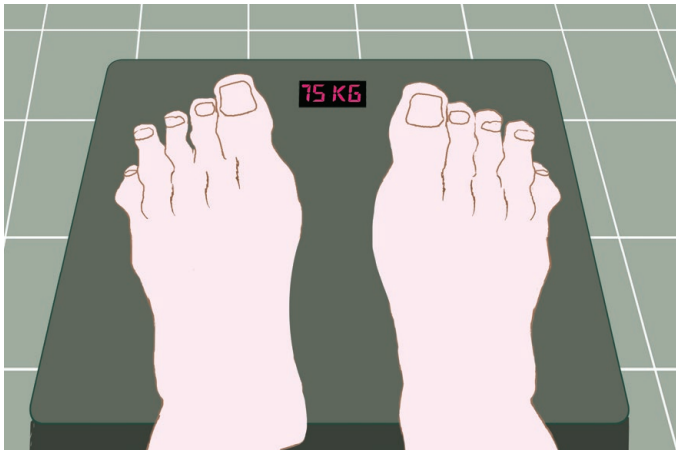
● Å oppfatte kroppslig ubehag og smerter



Å oppfatte
kroppslig ubehag
og smerter



Regulering av kroppsvekt



Regulering av kroppsvekt



Vannlatings- og avføringsfunksjoner



Vannlatings- og avføringsfunksjoner

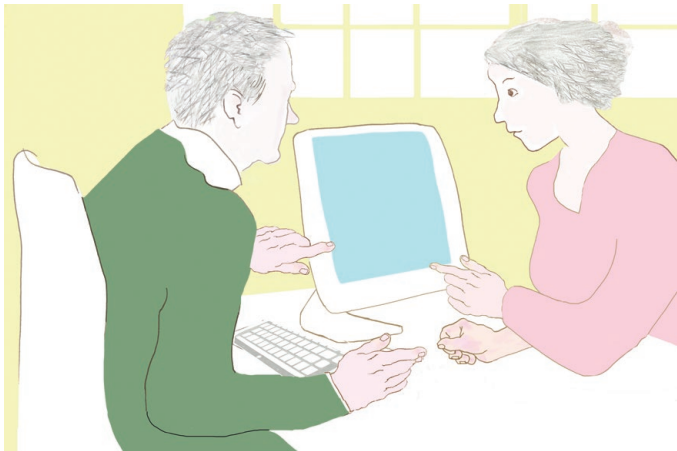


Sex og samliv



Sex og samliv

Å lære noe nytt



Å lære noe nytt



Å ta beslutninger



Å ta beslutninger



Å huske å utføre daglige rutiner



Å huske å utføre
daglige rutiner



Å handtere stressende situasjoner



Å handtere
stressende
situasjoner



Å føre en samtale og kommunisere



Å føre en samtale
og kommunisere

Kontakt med andre



Kontakt med andre



Å ferdes ute



Å ferdes ute



Transport – offentlig og privat



Transport

– offentlig og privat



Å ivareta personlig hygiene



Å ivareta
personlig hygiene



Mat og drikke



Mat og drikke



Huslige oppgaver



Huslige oppgaver



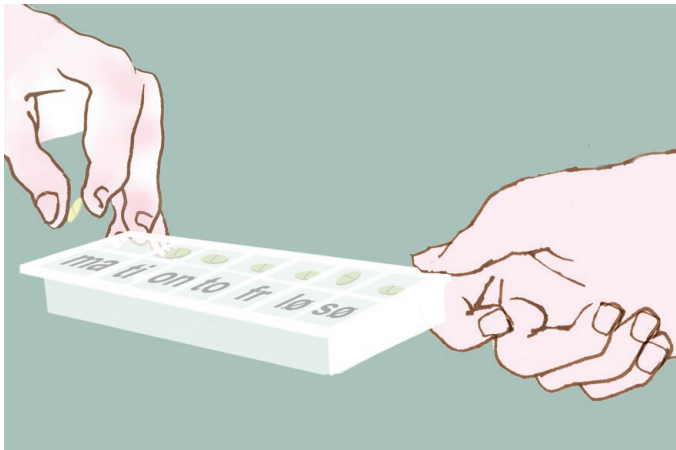
Å vedlikeholde eiendom og eiendeler



Å vedlikeholde
eiendom
og eiendeler



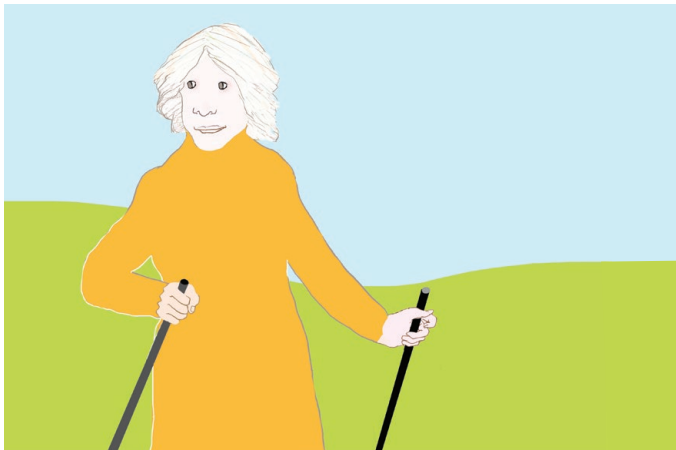
Å ivareta egen helse



Å ivareta
egen helse



Livsstil



Livsstil

Samspill mellom personer



Samspill mellom personer

Frivillig arbeid



Frivillig arbeid

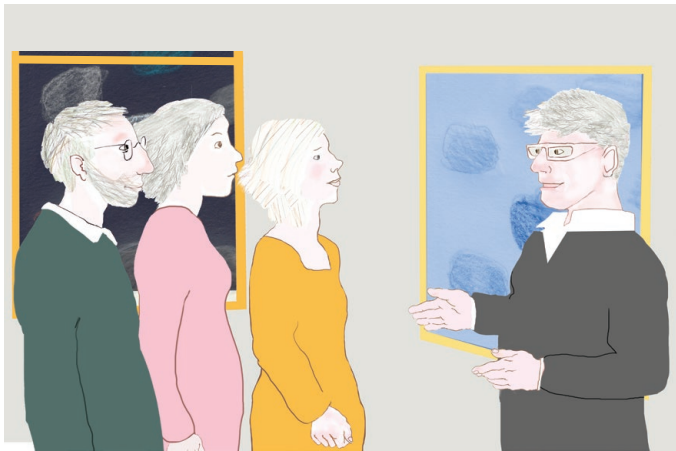


Å håndtere penger og regninger



Å håndtere penger
og regninger

Å ta del i et fellesskap



Å ta del
i et fellesskap

Aktiviteter som gjør meg glad



Aktiviteter som
gjør meg glad

● Å delta i religiøse eller åndelige aktiviteter



Å delta i
religiøse eller
åndelige aktiviteter

Hjelpemidler som støtter hukommelsen

The illustration shows a shopping list app interface with a calendar overlay. The shopping list is divided into categories with handwritten items:

- Frukt og grønt:** Rucola, Banan, EPLER!
- Meieriprodukter, egg osv.:** ost
- Brod, gryn, mel, pasta, ris, kjeks osv.:** Roggbrød, Sesam
- Pålegg, kjøtt, fisk:** laks, pølse
- Rengjøring, toalettartikler:** (empty)

The calendar overlay shows the month of October with the following events:

Mandag 13.	Tirsdag 14.	Onsdag 15.	Torsdag 16.	Fredag 17.	Lørdag 18.	Søndag 19.
	Hanne 🇳🇴		Bestille tid			
		Dagbok: Gikk to turer				
		Friserid	Lunsj med Ole			
					Passer Anna 15.00 - 16.00	

A yellow sticky note on the right says: "Husk levere biblioteks-bøker".

Hjelpemidler
som støtter
hukommelsen

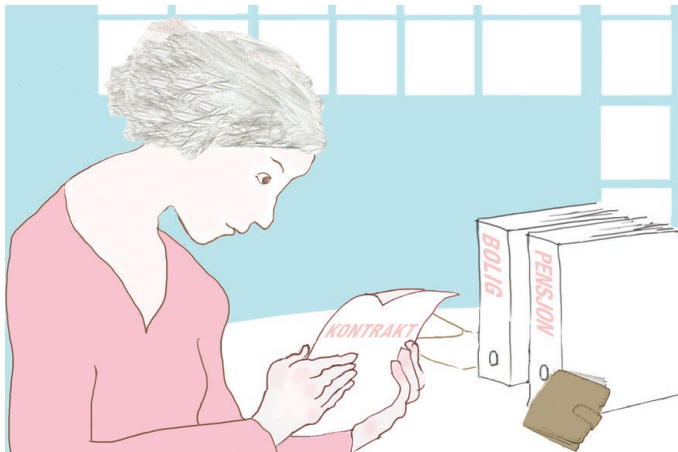


Boliginnredning



Boliginnredning

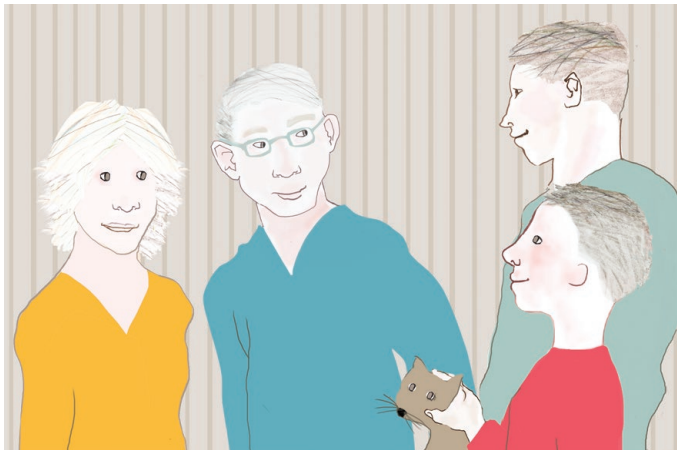
Inntekt og formue



Inntekt og formue



Familie og pårørende



Familie og pårørende

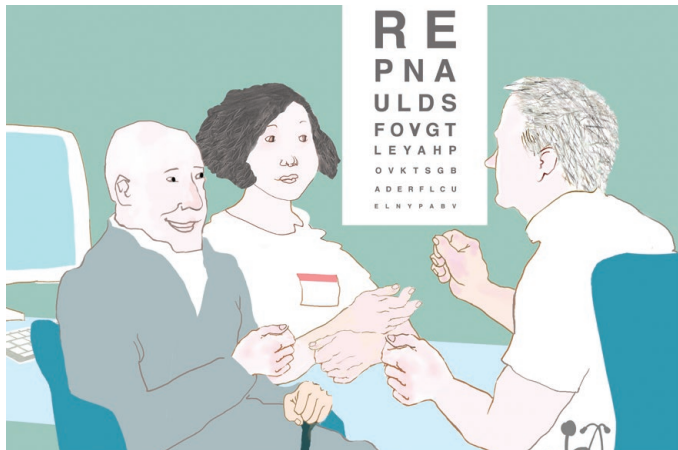


Venner



Venner

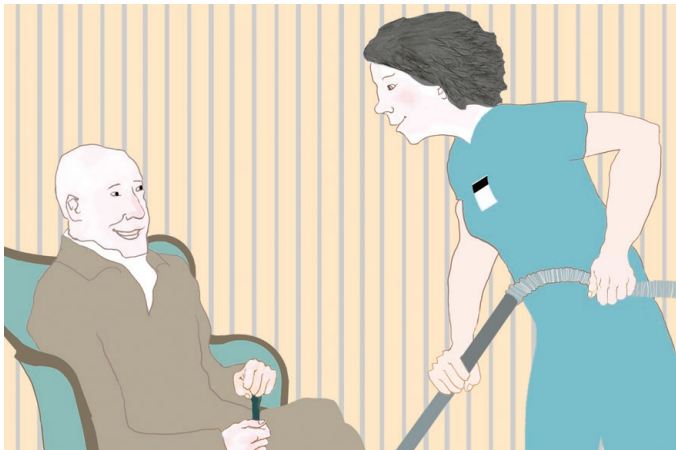
Helse- og omsorgspersonell



Helse- og omsorgspersonell



Støtte fra det offentlige



Støtte fra
det offentlige



Mitt liv og min oppfatning av meg selv

SAMTALE
VERKTØY
○○○
DEMENS



Mine verdier

SAMTALE
VERKTØY
○○○
DEMENS



Gleder og sorger

SAMTALE
VERKTØY
○○○
DEMENS



Ønsker, håp
og drømmer

SAMTALE
VERKTØY
○○○
DEMENS



Hvilke spor
har jeg satt?

SAMTALE
VERKTØY
○○○
DEMENS



Den siste tiden og døden

SAMTALE
VERKTØY
○○○
DEMENS

ISBN: 978-82-8061-630-2 (PDF)