

# Temakoffert

## Utviklingshemning, aldring og demens

Innhold i temakofferten	Informasjon
1 x Håndbok: Kurs for pårørende til eldre personer med utviklingshemning. Evaluering av prosjektet STERK- støtte, erfaring og kunnskap. <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/ViewFile.aspx?ItemID=4248">https://butikk.aldringoghelse.no/ViewFile.aspx?ItemID=4248</a>	Elektronisk versjon foreligger. Kan også erstattes med e-læringskurset: Etablering og drift av pårørendeskole for pårørende til personer med utviklingshemning og demens
1 x Håndbok: En pårørende forteller	
1 x Bok: Lærebok utviklingshemning og aldring	
1 x Bok: God personsentrert omsorg til eldre personer med utviklingshemning	
1 x Bok: Livsløp og hverdagsliv med utviklingshemning	
1 x Bok: Livshistorier, livsløp og aldring <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/ingebretsen-reidun/olstad-ingjerd/livshistorie-livsløp-og-aldring-digital-versjon">https://butikk.aldringoghelse.no/ingebretsen-reidun/olstad-ingjerd/livshistorie-livsløp-og-aldring-digital-versjon</a>	Elektronisk versjon foreligger
7 x Tema-ark: Ulike tema-ark om utviklingshemning, aldring og demens <a href="https://www.aldringoghelse.no/utviklingshemning/utviklingshemning-og-aldring/hjelp-til-paerørende/">https://www.aldringoghelse.no/utviklingshemning/utviklingshemning-og-aldring/hjelp-til-paerørende/</a>	Fritt til nedlastning
1 x Hefte med tilrettelagt tekst: Aldring og helse <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/aldring-og-helse-lettelest-hefte-digital-versjon">https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/aldring-og-helse-lettelest-hefte-digital-versjon</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte med tilrettelagt tekst: Å bli eldre <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/aa-bli-eldre-lettelest-hefte-digital-versjon">https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/aa-bli-eldre-lettelest-hefte-digital-versjon</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte med tilrettelagt tekst: Gammel og glad <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/gammel-og-glad-lettelest-hefte-digital-versjon">https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/gammel-og-glad-lettelest-hefte-digital-versjon</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte med tilrettelagt tekst: Demens <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/demens/demens-lettelesthefte-digital-versjon">https://butikk.aldringoghelse.no/demens/demens-lettelesthefte-digital-versjon</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte med tilrettelagt tekst: Forberedelse til helsesjekk <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/forberedelse-til-helsesjekk-digital-versjon">https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/forberedelse-til-helsesjekk-digital-versjon</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte med tilrettelagt tekst: Når noen er død <a href="#">Når noen er død, letlesthefte (digital versjon) - ALDRING OG HELSE - Nasjonalt senter</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte med tilrettelagt tekst: Hold deg frisk med bra mat og trim	

1 x Hefte: Beinhelse hos voksne og eldre personer med utviklingshemning <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/beinhelse-hos-voksne-og-eldre-personer-med-utviklingshemning">https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/beinhelse-hos-voksne-og-eldre-personer-med-utviklingshemning</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte: Mot slutten av arbeidslivet <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/mot-slutten-av-arbeidslivet">https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/mot-slutten-av-arbeidslivet</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte: Nevropsykologisk utredning av demens hos personer med utviklingshemning <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/nevropsykologisk-utredning-av-demens-digital-versjon">https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/nevropsykologisk-utredning-av-demens-digital-versjon</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Hefte: En nasjonal kartlegging av botilbud og forekomst av demens- og kreftsykdommer <a href="https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/eldre-personer-med-utviklingshemning-digital-versjon">https://butikk.aldringoghelse.no/utviklingshemning/eldre-personer-med-utviklingshemning-digital-versjon</a>	Elektronisk versjon foreligger
1 x Novelle: Den røde kjolen	
1 x Mitt sykehuspass <a href="#">Mitt sykehuspass - Nasjonalt senter for aldring og helse</a>	Elektronisk versjon foreligger
<b>DIV informasjon</b>	
1 x Flyer: Kursinformasjon fra fagområdet utviklingshemning og aldring	
1 x Flyer: Bibliotekjtenesten ved Aldring og helse	
5 x artikler: Samfunn for alle, NFU – nr 6 2013 Utvikling, NAKU, - nr 4 2013 Tett på, Utvikling, NAKU, juni 2016 Glåmdalen, Kongsvinger, 25.02.2017 Jul i Eidskog, 2018	
4 x Brosjyrer fra Nasjonalforeningen for folkehelsen: Har du demens? Fakta om demens Demens i familien Informasjon om likepersonarbeid og demenslinjen	
<b>Tips til aktuelle web sider</b>	
E-lærings kurs: Etablering og drift av pårørendeskole for pårørende til personer med utviklingshemning og demens <a href="https://www.aldringoghelse.no/kompetanseheving/digital-laering/">https://www.aldringoghelse.no/kompetanseheving/digital-laering/</a>	Kostnadsfritt
E-læringskurs: Dette må jeg kunne - Gode tjenester til personer med utviklingshemning <a href="#">Gode tjenester til personer med utviklingshemning - Nasjonalt senter for aldring og helse</a>	Kostnadsfritt
E-læringskurs: Aldring, eldre helse og utviklingshemning <a href="https://edu.aldringoghelse.no/course/view.php?id=68">https://edu.aldringoghelse.no/course/view.php?id=68</a>	Kostnadsfritt
Tilrettelagt tekst: Lettlest om demens <a href="https://lettlestdemens.no/">https://lettlestdemens.no/</a>	

1 x Film: Marita, søstera mi! <a href="https://www.aldringoghelse.no/utviklingshemning/utviklingshemning-og-aldring/hjelp-til-parorende/">https://www.aldringoghelse.no/utviklingshemning/utviklingshemning-og-aldring/hjelp-til-parorende/</a>	
Informasjon og fagartikler: <a href="https://www.aldringoghelse.no/">https://www.aldringoghelse.no/</a>	
Hva er demens: <a href="http://www.aldringoghelse.no/demens">http://www.aldringoghelse.no/demens</a>	
Samtalekort til samtale med pårørende til personer med demens: <a href="https://www.aldringoghelse.no/ah-archive/documents/Samtalekort_-_voksne_pdf.pdf">https://www.aldringoghelse.no/ah-archive/documents/Samtalekort - voksne pdf.pdf</a>	
Nasjonalfaglig retningslinje om demens: <a href="https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/demens">https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/demens</a>	
Informasjonsfilm om Nasjonalfaglig retningslinje om demens: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AnvEKdN0Z5k&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=AnvEKdN0Z5k&amp;feature=youtu.be</a>	
Kartlegging og tester: <a href="#">Tester og verktøy - Nasjonalt senter for aldring og helse</a>	